

## 《香港快樂家庭指數調查》結果分析及啓示

### 引言：

- 基督教香港信義會「快樂家庭培育中心」與新鴻基地產代理有限公司合作進行了一項「快樂家庭元素」問卷調查，調查於本年 11 月期間進行，在全港成功訪問了 596 位的家長及兒童，為「家庭快樂指數」評分和了解現時家庭認為重要「快樂家庭」的元素
- **根據 McMaster Family Functioning Model**，一個快樂的家庭必須具有健康及全面的家庭功能，除了一般性的家庭功能之外，再以**六大範疇**去具體描述，分別是**問題解決（拆得）、溝通（講得）、角色分工（分得）、情感表達（Share 得）、情感投入（in 得）和行為規範（教得）**
- 調查亦基於以上的假設，認為**家庭的功能愈有效地發揮，家庭就愈快樂**，能有效地發揮，除了能做到一般性的功能之外，更能全面及平均地發揮以上所述的六大範疇

### A) 首度公布香港家庭快樂指數

參考 McMaster Family Functioning Model，亞洲首個以「家庭功能」了解現時的家庭認為重要的「快樂家庭」元素，而在香港亦很少研究「家庭快樂指數」：

- 於 2008 年香港小童群益會及香港大學民意研究計劃合作進行的「香港家庭快樂指數調查」結果顯示，香港兒童與家人相處的快樂指數為 8 分，而家長與家人相處的快樂指數為 7.9 分，整體的平均分為 7.95 分
- 本調查的結果顯示，兒童的快樂指數平均為 7.54 分，而家長的快樂指數平均為 7.72 分，整體的家庭快樂指數平均為 7.63 分，故整體的家庭快樂指數均比 2008 年的調查為低
- 而港童「家庭生活」快樂分數僅為 7.54 分，較台灣兒童略低（7.7 分），港童的家庭生活可能不如其他亞洲兒童般快樂
- 調查將六大具體家庭功能化成十三個「快樂家庭的重要元素，讓受訪者選取他們認為最重要的五項，了解其重視的元素是否平均分佈
- 調查將「家庭快樂指數」的分數（1-10 分），分為三個組別，分別為最低的「快樂指數」組（1-4 分）、中度的「快樂指數」組（5-7 分）及最高的「快樂指數」組（8-10 分）來分析與重視的元素的關係
- 參考 McMaster Model 於香港家庭中作問卷調查及分析，香港的「快樂家庭指數」平均為 7.63，顯示香港兒童及家長整體對「家庭快樂指數」的滿意度是中上，但仍未達到最高分（8-10 分）的水平，故仍有改善的空間
- 接近六成（57.59%）兒童的「家庭快樂指數」是在最高組別中，亦有超過六成（61.59%）家長的「家庭快樂指數」是在最高組別中

## B) 香港家庭生活四大發現

-> **發現一：港人冀與家人「共患難」，超過七成港人認為家庭生活中「與家人共同解決困難」最重要：**

- 調查發現最重要的「快樂家庭」元素的分類順序為：解決問題類（拆得：73.83%）、溝通類（講得：71.48%）、情感投入類（in 得：51.34%）、情感表達類（Share 得：50.00%）、角色分工類（分得：37.92%）及行為規範類（教得：18.62%）
- 換言之，在六大類的家庭功能中，角色分工及行為的規範方面是排行最尾，明顯反映出此兩項的功能在香港的家庭中普遍被忽視

→ **發現二：現今幼童家庭忽視制定行為標準的重要性，「行為規範」於香港幼童家長的心目中重視程度排行最尾，或影響未來港童的品格成長：**

- 事實上，有幼稚園子女的家長組群中，「行為規範」類是在「家庭快樂」的元素中排行最尾，但對於幼兒階段中的子女這個元素是非常重要的，反映出在現今社會標榜個人主義的影響下，家長及子女在定立家規及行為的規範方面都頗為忽視，究竟當中有什麼特別的困難及因素？這是十分值得我們關注及研究。

-> **發現三：「家人溝通時間」越長「家庭快樂指數」越高，「父母雙職」未必影響家庭快樂：**

- 在「家庭快樂指數」最高分的組別（8-10分）中，每天與家人溝通時間為4小時或以上的受訪者有73%，比2-3小時的受訪者的比率（66.4%）、1小時或以下（56.2%）及半小時或以下（38.2%）為最高，結果顯示出與家人溝通時間愈長，受訪者的「家庭快樂指數」愈高
- 調查又發現，在「家庭快樂指數」最高分的組別（8-10分）中，雙職及其中一個在職的父母佔的人數比率最多，反映出家長外出工作並非必然降低「家庭生活」的快樂指數，雖然港人的工時很長、壓力大，但仍很重視「家庭生活」

-> **發現四：香港「基層快樂家庭」較「中產快樂家庭」為多，家長教育程度未必影響家庭快樂：**

- 調查又顯示，在「家庭快樂指數」最高分（10分）的組群中，\$10000或以下的「基層人士」的家庭生活「快樂指數」是最高（21.5%），而\$30001或以上的「中產或富裕人士」的家庭「快樂指數」為最低（10.1%），反映出有錢的家庭並不一定是最開心，相反，基層的家庭是可以最開心，可見港人在逆境中，仍能積極面對及與家人共渡難關。

- 在「家庭快樂指數」最高分的組別（8-10分）中，家長的不同教育程度的受訪者人數的比率相近，分別為小學或以下（67.5%）、中學（58.6%）及大專或以上（67.8%），反映出家長教育程度與「家庭生活」的快樂指數並沒有直接關係

### **C) 2012年香港家庭的聖誕願望及聖誕家庭活動建議**

**超過三成港人的2012年聖誕願望為「身體健康」，接近三成港童及家長認為「吃聖誕大餐或參與聖誕聯歡會」可讓家庭更快樂：**

- 至於聖誕願望，兒童及家長均以「身體健康」為最多人的選擇（32.06%）；兒童第二位為「收到聖誕禮物」（21.62%）及第三位為「和諧快樂」（17.71%）；而家長的第二位為「和諧快樂」（32.04%）及第三位為「財源廣進」（7.78%）
- 在聖誕節期間，兒童及家長均最多人選擇「吃聖誕大餐或參與聖誕聯歡會」令家庭更快樂（27.28%）；兒童的第二位選擇為「一起挑選聖誕禮物」（16.42%），第三位為「欣賞聖誕燈飾」（14.78%）；家長的第二位為「欣賞聖誕燈飾」（20.90%）及第三位為「家居佈置」（13.93%）

### **D) 令家庭更快樂的HAPPY「情」式：**

#### **H – Hehehaha (共享歡樂時光)**

建議：與家人進行輕鬆活動，如一齊玩遊戲、戶外旅行，促進親密親子關係

#### **A – Agreement (共同堅守承諾)**

建議：學習夫婦相處之道和有效的親子溝通及管教方法，為家庭各盡其職，彼此分擔家庭責任

#### **P – Positive (正面坦誠溝通)**

建議：保持開放溝通，學習向家人表達意見及表達正面情感如關愛、接納、欣賞

#### **P – Problem solving (善於處理危機)**

建議：學習以不同的方法，齊心面對親子衝突及家庭危機

#### **Y – Young (永遠年青成長)**

建議：常懷年青心境，家人持續學習及正向成長