



日期：2019 年 6 月 6 日

新聞稿

關於香港冰毒(甲基安非他命)吸毒者的社區研究暨 中醫藥治療的探索研究發佈會

(2019 年 6 月 6 日)基督教香港信義會天朗中心於 2019 年 6 月 6 日下午，假香港中文大學利黃瑤璧樓四號演講廳，舉行關於香港冰毒(甲基安非他命)吸毒者的社區研究暨中醫藥治療的探索研究發佈會，共分兩部分進行。

在第一部分的中醫藥治療的探索研究發佈中，大會邀請到威爾斯親王醫院精神科學系副顧問醫生鄧嘉林醫生分享治療成效、基督教香港信義會社會服務部註冊中醫師劉浩泉分享臨床治療心得，最後由中文大學中醫藥研究所臨床研究中心總監梁秉中教授帶出中藥治療的特殊意義。大會亦安排了兩位參與治療計劃的參加者分享治療過程中的體會。研究結果顯示，參加者接受完八個星期的中醫藥治療後，因脫離毒癮引致的睡眠失調、疲倦、日間嗜睡問題都有顯著改善。治療能幫助他們減低戒毒斷癮或不適症狀，從而提升戒毒決心。

是項研究共有 56 名人士參與，男性 31 人，女性 25 人。平均年齡為 36.9 歲，最小 18 歲，最大 68 歲。平均吸毒時間為 84.4 個月，最短 4 個月，最長 240 個月。

第二部分是香港冰毒吸毒者的社區研究，大會邀請了基督教香港信義會社會服務部研究主任鄧宛芯為研究進行分析及總結、明愛專上學院教授及資深精神病學研究學者葉錦成教授就結果作出回應。是項研究數據顯示，有 51% 受訪者在未開始吸食任何毒品前，曾拒絕他人提供的毒品，以及有 72% 更直接了當拒絕別人及理解「害怕上癮」、「損害健康」及「違法」等情況，顯示他們不是對毒品禍害完全無知，但仍因不同原因染上毒癮；有 39% 的受訪者在吸食一次/數次後便感到冰毒成癮，反映冰毒的依賴性極高；有 83.5% 及 91% 表示取得冰毒及吸食冰毒的地方也是在朋友/自己的居所，此數據與禁毒處的 2017 及 2018 年度檔案資料所提及最多被呈報的吸食地點也是只在家/朋友的家的數據(分別為 58.3% 及 58.1%) 作比較有相當的增幅，可見冰毒的隱蔽性比預期高，亦顯示以傳統外展服務手法接觸吸食危害精神毒品的服務對象更加困難。

是項社區研究共收集了 133 份有效問卷(對象為香港冰毒吸毒者)，男性佔 57%，女性則為 43%；年齡以 25-44 歲為最多(66%)，而 15-24 歲為次要多(26%)。毒齡十年以上(16%)，冰齡四年內(42%) 為主。研究亦同時成功訪問了 22 位曾經以服用冰毒為主的吸毒者，進行半結構式深入訪談，以進行質性數據研究。

基督教香港信義會社會服務部服務總監(戒毒服務)梁玉娟為發佈會總結時表示：「信義會 8 年來一直以多方協作方式，與地區醫院及醫生緊密合作，以中醫藥針灸方式幫助治療戒毒人士的斷癮症狀，是次的中藥治療研究結果證明這種具臨床成效的戒毒治療介入點，以及多方協作平台，是未來提供戒毒康復服務的必然方向。

另外，在社區研究中顯示出吸毒者不是對毒品禍害無知，反映出禁毒教育的策略不應只考慮傳遞毒品的禍害訊息及拒絕技巧，更應該多回應人的內在需要、找出他們吸食毒品的背後原因，強化抵禦毒品誘惑的行動力。



基督教香港信義會社會服務部

Evangelical Lutheran Church Social Service – Hong Kong

最後，受訪者表示冰毒對他們最大的影響是身體及精神健康，以及社交生活（如失眠嗜睡難集中），而冰毒具高度成癮性的特質也在有四成受訪者在吸食一次/數次後便感到冰毒成癮的數據中反映出來。

不過，在我們接觸的冰毒吸服者之中，大部分都是藉吸毒來填補生命中的空虛和麻痺心靈上的痛楚，這種冰毒的「功能」才是他們對毒品依賴及成癮的主因，怎樣協助他們處理深層的內在需要或創傷，嘗試取替毒品的「功能」，才是對焦的方向。」

關於【關於香港冰毒(甲基安非他命)吸毒者的社區研究暨中醫藥治療的探索研究】

計劃於 2017 年 7 月至 2019 年 6 月期間開展，由禁毒基金的贊助，基督教香港信義會天朗中心推行，主要目的是協助冰毒使用者改善睡眠失調問題及提升其戒毒動機，讓冰毒使用者遠離毒品的禍害，重投社會；以及透過社區研究，深入了解冰毒吸服者的吸食行為模式及背景。

傳媒查詢：

基督教香港信義會社會服務部

企業傳訊主任 - 廖得安先生

電郵：Jonathanliu@elchk.org.hk

電話：3692-5468