

「金齡男士服務需要研究」發佈會 新聞稿

如何可以「老得好」？「經濟」因素不入三甲

1.

香港人口高齡化，2011 年香港有超過 35% 五十歲或以上的人口。但本地對「金齡男士」（50 至 65 歲男士）發展及服務的需要研究卻十分缺乏。

基督教香港信義會長者綜合服務舉行了「金齡男士服務需要研究」發佈會，就「金齡男士」對「成功老化」（Successful Ageing）的詮釋、退休生活的期望等，以問卷調查（訪問了 204 位金齡人士），以及聚焦小組方式進行研究，期望社會以及這批金齡人士能為還有很長的退休生活做好準備，「活得豐盛」、「老得好」。

2. 研究背景

- 2.1. 過去坊間或研究談及老人，均多視為一群 60 歲以上的整體，較少處理當中各年齡層、性別等的差異。後來的「第三齡」則泛指一群在「人生從工作或家庭責任中退下的階段，有著健康、魄力、財富及時間去做自己喜歡的事」的人。
- 2.2. 是次研究集中於現時 50 至 65 歲的「金齡男士」，他們生於「嬰兒潮」（1946 至 1964 年），壯年時經歷香港教育發展，經濟騰飛，在職場累積豐富經驗與識見，經歷了社經地位「向上流動」（Upward Mobility），經濟相對穩健。他們對「成功老化」（Successful Ageing）（「老得好」）、服務需要及潛能，相信與戰亂時的上一代長者非常不同。在人口比例上，他們也佔全港人口超過十份一（10.91%，2011 年人口普查）。故此，信義會長者綜合服務推行「金齡男士服務需要研究」，其目的如下：

3. 研究目的

- 3.1. 探討「金齡男士」對「成功老化」（Successful Ageing）的詮釋；
- 3.2. 探討參與服務對於「金齡男士」對「成功老化」詮釋的影響；
- 3.3. 探討「金齡男士」對發展性服務的選擇傾向；
- 3.4. 探討「金齡男士」參與服務的得著；及
- 3.5. 探討「金齡男士」與女士就以上各項之異同。

4. 問卷調查設計

- 4.1. 形式：自行填寫
- 4.2. 對象：50 至 65 歲、有初中或以上程度的「金齡人士」
- 4.3. 訪問日期：2012 年 8 月
- 4.4. 樣本來源：信義會長者服務單位

4.5.有效問卷：共發出並收回 242 份問卷，204 份有效。當中 102 份由男士填寫，102 份女士填寫。

5. 聚焦小組設計

5.1.形式：以粵語進行

5.2.對象：50 至 65 歲、有初中或以上程度的「金齡男士」共 5 人。

5.3.訪問日期：2012 年 8 月 29 日

5.4.樣本來源：信義會長者服務單位

6. 結果要點（有關統計數字及資性資料，請參閱下載附件）

6.1. 「老得好！」：「金齡男士」對「成功老化」（Successful Ageing）的詮釋及參與活動對有關詮釋之影響

6.1.1. 「經濟」在重要性上永遠不入三甲。

6.1.2. 「身體健康」最重要（參與活動前後也一樣）。

6.1.3. 從生活鬆綁！「發展興趣」排名第 2（參與活動前後也一樣）。

6.1.4. 放下「家人」：參與活動後，「家人健康」及「家庭和睦」重要性排名下降。

6.1.5. 提升「生活意義」：參與活動後，「生活有意義」重要性排名上升。

6.2. 「金齡男士」對發展性服務的選擇傾向

6.2.1. 男女士對發展性服務的選擇傾向首四位基本相同

6.2.1.1. 首要原因為「可學習新知識」。

6.2.1.2. 第 2、3、4 位均為「內容新鮮」及「收費相宜」、「讓你有所發揮」。

6.2.2. 「金齡男士」的獨特選擇傾向

6.2.2.1. 「具挑戰性」排名第 5，遠較女士（第 8 位）為高。

6.2.2.2. 「能提供空間感」排名第 6，女士選擇則排名第 10，在 10 項中包尾。

6.3. 「金齡男士」參與服務的得著

6.3.1. 男女士首四位選擇相同（雖排名有異）：包括「認識志同道合」、「可學習新知識」、「擴闊視野」及「令生活有意義」。

6.3.2. 「金齡男士」將「認識志同道合」排名首位（女士將之排名第 4），他們害怕成為「孤獨老人」，珍視團體、「志同道合」。

7. 呼籲與建議

7.1. 對社會：

7.1.1. 有必要認知「金齡男士」的存在：他們佔香港總人口超過十份之一

7.1.2. 確認「金齡男士」的價值：有閱歷、有「火」

7.1.3. 了解「金齡男士」的需要：對知識的渴求、對團體的渴求.....

7.2. 對 NGO：

7.2.1. 建立「金齡男士友善」的平台

7.2.1.1. 活動要有品味，有新鮮感而且具挑戰性

7.2.1.2. 活動要有安全而自主的空間

7.2.1.3. 活動價格雖不用太便宜，但也要合理

7.2.1.4. 活動而有團體感，認真，並具發展「兄弟聯繫」(Brotherhood)的向度

7.2.1.5. 活動要對社會具影響力 (Impact)

7.3. 對男士：

7.3.1. 主動行出第一步！

8. 查詢及聯絡

陳靜宜女士 (助理總幹事)

聯絡電話：9028-2651

電郵：susan@elchk.org.hk

中心電話：2691-7163

劉翀先生 (服務總監)

聯絡電話：9669-0799

電郵：billielau@elchk.org.hk

中心地址：新界沙田瀝源邨貴和樓地下 123、125-140 號

調查報告/ 相片/ 新聞稿下載網址：

[http://edirectory.elchk.org.hk/ccd/ccd10/temp/922 press release.zip](http://edirectory.elchk.org.hk/ccd/ccd10/temp/922%20press%20release.zip)