



【新聞稿】屯門地區康健中心正式開幕 以智能健康管理概念推動預防性治理

屯門地區康健中心今天舉行開幕典禮，中心以「專業·智能·服務」為方向，助屯門區居住或工作的市民管理身心健康。**佔地逾 16,000 呎的主中心**已於 2022 年 5 月 31 日開始提供服務，區內 5 間附屬中心亦陸續啟用，是以今天特意舉行典禮慶祝中心正式開幕。**醫務衛生局局長盧寵茂教授、醫務衛生局副局長李夏茵醫生、基層醫療健康專員彭飛舟醫生**，聯同基督教香港信義會張振華監督、基督教香港信義會社會服務部執行委員會主席郭耿明先生及基督教香港信義會社會服務部總幹事陳麗群女士擔任今天開幕典禮的主禮嘉賓。主禮嘉賓以踏單車形式啟動儀式，向市民示範由運動建立健康新生活，從日常入手預防疾病。

面對人口老化、慢性疾病日益普遍及公營醫療服務的超負荷現況，醫務衛生局制定基層醫療健康藍圖，推動「重預防，早治理」。基督教香港信義會獲批營運屯門地區康健中心，以智能健康管理的概念，配備健康管理數據化系統及設施，協助市民提升疾病預防意識和個人健康管理能力。中心特別**設有面積的智能復康訓練運動區，配備嶄新的智能運動訓練器材及系統**，記錄會員的運動數據以提供訓練建議，主要針對病患及有復康需要人士，如高血壓、糖尿病、腰骨痛等，我們會提供慢性疾病自我管理課程及相應的器械運動班，讓會員能夠學懂自我管理病情。同時，中心**亦建立智能復康設備**，由專業醫護團隊長駐配合器材，為有需要人士度身訂造各類復康訓練及治療。中心日常亦提供護理、藥劑師及社工諮詢服務，幫助會員在日常建立健康生活模式。

近期有大學研究發現使用自助管理健康手機應用程式，並與護士互動的長者健康情況得到改善，而整體醫療服務使用及門診求助率更顯著下降，可見結合科技輔助有效推行社區慢性疾病預防。本中心也**特別設立「點 Check」計劃，為參與者建立嶄新的遙距家居健康服務模式**。中心會借出血壓計、血氧儀、體溫計三項健康儀器，再透過相應的應用程式整合健康數據，當數據有任何變化趨勢，中心護理團隊將提供專業建議和跟進。

同時，我們配合政府推出**為期三年的「慢性疾病共同治理先導計劃」**，通過健康風險評估，識別有高血壓或糖尿病高風險的市民，轉介他們到私營醫療界別作進一步檢查，並協助跟進確診人士。此外，中心亦響應「一人一家庭醫生」理念，擔任統籌和個案經理的角色，協調不同醫療專業，在社區內提供全面、持續、以人為本的基層醫療服務。本中心跨專業團隊將繼續以生活型態醫學為基礎，致力提升區內居民或工作人士之疾病預防意識，每天健康一「點」，起動健康生活新態度。



屯門地區康健中心簡介

面對人口老化及慢性疾病風險增加，醫務衛生局制定基層醫療健康藍圖，以「以預防為重、以社區為本、以家庭為中心、早發現早治理」為策略，透過建立可持續醫療系統，改善市民整體健康狀況。藍圖並推動全港各區設立地區康健中心，基督教香港信義會獲批營運屯門地區康健中心。

屯門地區康健中心配備智能化的科技和系統，讓會員起動健康生活模式。中心從日常生活規劃入手，將健康概念以數據化呈現，並把慢性疾病管理、疫苗接種、一人一家庭醫生、早發現早治理和小病在社區等概念傳播開去，期望市民可以及早診斷及預防慢性疾病。



詳情可瀏覽 本中心網站：<https://www.tmdhc.org.hk/tc>

傳媒聯絡

基督教香港信義會社會服務部

傳訊與協作主任許莉霞 (Charlotte Hui)

電話：3692-5468 / 6763-7019

電郵：leehahui@elchk.org.hk