

基督教香港信義會社會服務部  
「生命故事」專業同工證書課程

生命故事是兼具發展及輔導治療元素的工作手法

信義會生命故事團隊提供有理念的系統培訓，支援參加者帶領長者進行人生回顧，助其整合人生，重建意義感，促進自我及家庭和解契機，並從而承傳智慧、文化與人生經驗，達至圓滿人生。



團隊同工擁有多多年推動「生命故事」培訓、實戰及督導經驗，服務經實證有效紓緩長者抑鬱情緒。近年，我們持續將手法深化和融合，除直接應用於不同群組，包括長者、臨終人士、護老者，以及中學師生等外，亦積極為業界提供專業培訓、舉辦工作坊、剪裁中學培訓專案及出版「生命故事系列」書籍等，獲得令人鼓舞的迴響。

第一節 踏上生命故事之旅 - 工作手法概論	第二節 生命故事·錦囊	第三節 傷痛與轉化 - 生命故事進階應用	第四節 寬恕·感恩·前望 - 運用生命故事促進 整合人生經歷
生命故事概論 益處與成效 再次認識他與她 人生回顧與理論	計劃·訪談·記錄 情緒處理與解難 挑戰與跨越 引導有法·技巧篇 I 個案範例·講解	引導有法·技巧篇 II 個案範例·講解： - 代際連繫與復和 - 自我復和與寬恕 - 特殊個案之應用	哀傷輔導 快樂·感恩 從人生回顧到人生圓滿

- \* 以上課程，包含即場演練及技巧示範，並輔以簡報、錄影及錄音等形式之個案分享展示
- \* 參加者可免費於生命故事資源閣，借用生命故事範本、參考文獻及懷緬引導工具等

湯兩順：整個計劃幫我解開心結，人生有苦衷可講出來，由年青好辛苦到老，可以講出來，好好！睇開啫！

曾婆婆：做完生命故事，將以前d野講晒出來，好舒服，好似飲咗可樂咁，成條氣「gur」晒。



基督教香港信義會社會服務部  
「生命故事」專業同工證書課程

目的：學習及深化生命故事手法的理論及應用，推動專業同工於不同群組實踐生命故事手法

對象：社工、醫護、輔導員、教牧、老師等有興趣人士

日期：20 / 1 / 2016、27 / 1 / 2016 (星期三)

時間：上午9時30分至下午5時正 (共4節)

地點：九龍太子道西202號3樓 信義會香港青年才藝學院

費用：HK\$1,280 (早鳥優惠：凡於30/12/2015或之前報名 - HK\$1,000)

截止：15 / 1 / 2016

### 導師簡介

吳婉儀[B.S.W; RSW]

先後擔任「生命花園」、「生命故事」及「綠天使·暖耆心」園藝治療計劃主任，曾任護老者支援服務主任。於2006年起，持續為體弱、邊緣抑鬱、長期病患、認知障礙症、臨終長者等及護老者提供生命故事服務。此外負責統籌及推行多項生命故事之義工、護老者、專業同工和中學教師培訓，當中擔任講員及督導。曾獲邀講解生命故事手法運用及個案分享：香港大學「梁顯利全面護老培訓及研究計劃」之長者照顧實務進階課程 (創新治療手法運用及個案分享)及香港城市大學社會科學碩士-輔導學課程(手法運用與個案分享)等。

林錦利 [B.S.W; M.Soc.Sc (Gerontology); RSW]

信義會社會服務部服務總監(長者服務)；「生命花園計劃」、「生命故事計劃」、「園藝治療」、「生死之交」及「音樂治療計劃」等統籌與督導，於督導長者服務及各項創新計劃方面有豐富經驗；常參與外邀培訓工作，包括大專院校、教育局及內地社工培訓等。

### 專業同工回饋



超過**95%**參與培訓人士，認同培訓在個人 / 工作上有所裨益及學以致用



超過**95%**參與培訓人士對課程表示「滿意」及「非常滿意」



超過**90%**長者藉人生回顧，於「生命意義與滿足感」、「自我形象」及「自信心」獲得提升

內容豐富且實用  
個案分享觸動人心

生命故事有效促進輔導效能  
有助輔導員提升長者自我形象!



信義會生命故事計劃



網址：<http://lifestory.elchk.org.hk>

查詢：3124 7633