

尊長報



處處顯關懷

57期 2014年8月號

基督教香港信義會屯門長者綜合服務

聯絡地址
屯門醫院康復大樓二樓

聯絡電話
37677386

傳真
37677387

電郵
idsp@elchk.org.hk

網址
<http://www.elchk.org.hk/service/>

編輯
李德瑋

督印
黎美玲

各位老友記,今期尊長報又與各位見面啦!每期尊長報均有各種社區資訊,健康錦囊,講座活動介紹予各位,大家切勿錯過! 

內容簡介

頁數

社區資訊 輪椅輔助隊-輪椅維修服務	P.2
活動預告及花絮 (部份活動只供個別單位會員參與)	P.3-7
查詢聯絡資料	P.8

輪椅輔助隊-輪椅維修服務

	內容簡介
流動輪椅服務站	<p>服務內容 「流動輪椅服務站」定時定點停泊全港各區，免費為附近居民檢查輪椅，並能即時進行維修，亦有社區教育服務,教育一般輪椅保養知識</p> <p>收費 免收服務費</p> <p>*如需更換零件,將另外收費</p>
上門維修服務	<p>服務內容 提供特別上門維修服務，協助外出困難的輪椅使用者，解決輪椅及其他輔助工具損壞的問題。</p> <p>收費 需要收服務費: 領取綜援人士 HK\$40 非領取綜援人士 HK\$60</p> <p>*如需更換零件,將另外收費</p>
申請方法	<p>流動輪椅服務站/上門維修服務均需預先致電預約服務時間,如有需要可致電輪椅輔助隊2194 9666預約及查詢服務內容</p> <p>*以上有關收費的資料僅供參考，一切以有關機構所提供的最新資料為準</p>

參考資料:輪椅輔助隊

<http://www.hkwheelchair.org.hk/services?pid=30>

<http://www.hkwheelchair.org.hk/services?pid=31>



屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

*護老者分享小組 掌握護老知識 共同分憂解困

剛出院的長者身體活動能力往往有所減弱，使護老者無所適從，於照顧上不知所措，徒添不少壓力，故此本服務定期舉辦護老者分享小組，除了讓護老者得到更多護老知識，使照顧長者上能事半功倍外，亦讓一班同路人能共同分享照顧長者上的困難，互相幫助，共同尋找出路。

日期	2014年9月10日 (星期三)	2014年9月27日 (星期六)
主題	兩蚊遊香港之黃大仙篇	關心你的健康-健康講座及運動 體驗日(肩頸痛)
時間	上午11:00至3:00	下午2:15至5:00
對象	正接受離院長者綜合支援計劃的護老者	
舉辦/ 集合 地點	屯門西鐵站	兆康西鐵站
報名	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡	



日期	2014年10月25日 (星期六)	2014年10月31日 (星期五)
主題	兩蚊遊香港之九龍城篇	歡樂早場 *票價為十元,活動當日參加者需帶 身份證
時間	下午2:00至5:00	上午9:00至下午3:00(暫定)
對象	正接受離院長者綜合支援計劃的護老者	
舉辦/ 集合 地點	屯門西鐵站	屯門西鐵站
報名	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡	

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

* 骨質疏鬆症

日期	2014年9月11日(星期四)
時間	上午10:00-11:00
地點	信義健頤會 (屯門山景邨景榮樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與陳麗貞姑娘聯絡

* 壓力處理(四)壓力與健康生活模式

日期	2014年9月16日(星期二)
時間	上午10:30-11:30
地點	屯門西長者日間護理中心 (山景邨景樂樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與杜姑娘聯絡

* 急救常識

日期	2014年9月18日(星期四)
時間	下午02:00-03:00
地點	信義尊長會 (兆康苑商場二樓)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與杜姑娘聯絡



屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

* 足部平安

日期	2014年10月9日(星期四)
時間	上午10:00-11:00
地點	信義健頤會 (屯門山景邨景榮樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與陳麗貞姑娘聯絡



* 安全使用藥物

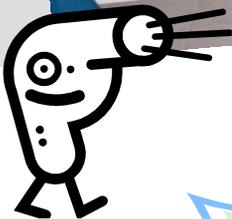
日期	2014年10月14日(星期二)
時間	上午10:30-11:30
地點	屯門西長者日間護理中心 (山景邨景樂樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與杜姑娘聯絡

* 中秋加餸顯愛心

日期	2014年9月3日(星期三)
時間	上午11:00-下午1:00
地點	服務使用者家中
名額	當日訂購膳餐的長者
對象	正接受長者病人出院家居支援計劃之 送膳服務使用者 *特別鳴謝：加餸內容由蘋果日報慈善基金贊助

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

「義工剪髮」活動中，義工們施展巧手，為長者改變形象，長者對於義工們的剪髮技術均讚不絕口



「兩蚊遊香港之『吃喝玩樂在大埔』」中，長者遊覽林村許願樹，一同擲寶碟許願

屯門改善家居及社區照顧服務活動

活動推介



* 節日加餽展關懷-中秋

日期	2014年9月8日
時間	上午11:00至下午1:00
地點	服務使用者家中
內容	與長者分享節日溫馨，感受到社會關懷
對象	屯門改善家居及社區照顧服務長者
名額	該日訂購午飯的長者
聯絡人	致電2467-7040與李姑娘聯絡

活動花絮

義工探訪



音樂治療小組



參加者:多參與信義會的活動，可以充實生活，也能夠促進友誼，排解寂寞。



基督教香港信義會屯門長者綜合服務

查詢聯絡資料

	單位/ 項目	電話/ 傳真/ 電郵	地址
到戶式服務	基督教香港信義會 屯門長者綜合服務	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	屯門醫院/博愛醫院 離院長者綜合支援計劃— 信義會長者 出院家居支援隊	電話：3767-7386 傳真：3767-7387 電郵：idsp@elchk.org.hk	新界屯門青松觀路 屯門醫院康復大樓 二樓
	屯門改善家居及 社區照顧服務	電話：2467-7040 傳真：2454-4482 電郵：tmehccs@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓15號地下
中心式服務	屯門西長者日間護理中心	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmde@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	信義健頤會	電話：2467-2620 傳真：2463-6689 電郵：lhac@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓7-9號地下
院舍式服務	山景長者護理院	電話：2467-6612 傳真：2463-6689 電郵：skca@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓二、三樓
社區式服務	照護者培訓學院	電話：3460-5242 傳真：3460-5241	新界屯門建榮街24- 30號 建榮商業大廈7樓4室

本會網址：www.elchk.org.hk/service

☞ 若不欲收取此刊物，請與本會聯絡！ ☞