

尊長報

處處顯關懷



56期

2014年7月號

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃-信義會長者出院家居支援隊

聯絡地址
屯門醫院康復大樓二樓

聯絡電話
37677386


傳真
37677387

電郵
idsp@elchk.org.hk

網址
<http://www.elchk.org.hk/service/>

編輯
李德瑋

督印
黎美玲

各位老友記,今期尊長報又與各位見面啦!每期尊長報均有各種社區資訊,健康錦囊,講座活動介紹予各位,大家切勿錯過! 

內容簡介

頁數

護老者資訊-選擇平安鐘小貼士	P.2
活動預告	P.3-5
活動花絮	P.6
查詢聯絡資料	P.7

精明擇選「平安鐘」

	內容簡介
做個精明消費者	<p>緊急召援系統，俗稱「平安鐘」，是為有需要人士（特別是長者）提供的救援服務。香港消費者委員會提醒，坊間有不同機構提供服務，但是質素良莠不齊，有個別人更以安裝「平安鐘」誘騙長者，令用戶未能得到應有服務，損失金錢事小，延誤救援事大</p> <p>在消委會有關服務的投訴個案中，一名投訴人的母親申請了緊急召援系統，當她身體不適按動遙控時，卻未能得到支援，幸好投訴人趕及回家把她送往醫院救治；後來投訴人親自致電服務機構，怎料聽到的只是電話錄音，並無真人對話。</p>
選擇小錦囊	<p>有意選用緊急召援系統的讀者，可參閱以下的選擇貼士，挑選更切合需要的優質服務，當個精明的消費者：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 查詢如何用主機與支援中心聯繫 - 問清楚支援中心一般需要多久回應求助者，及如果支援中心遇到停電或機件故障等突發情況時會如何處理 - 了解整個系統是否由同一個服務機構管理 - 應查詢遙控掣是否防水防震 - 查詢如何確保主機和遙控掣的電源 - 查詢有沒有上門維修和更換電池的服務
防騙小貼士	<ul style="list-style-type: none"> - 在同意服務前，應先了解提供服務的機構性質，服務內容、是否須簽訂固定服務期限的合約及收費等 - 避免透過電話承諾使用服務，宜先取得服務使用合約及服務資料細閱/簽約時最好有家人在旁 - 在取得服務的資料及使用條款後，可與家人或負責的社工商量，及與正使用服務的親友查詢系統的服務質素如何，切勿倉卒下決定

參考資料:長者安居協會

http://www.goldenage.hk/b5/ga/ga_article.php?article_id=1401

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

* 護老者分享小組

掌握護老知識 共同分憂解困

剛出院的長者身體活動能力往往有所減弱，使護老者無所適從，於照顧上不知所措，徒添不少壓力，故此本服務定期舉辦護老者分享小組，除了讓護老者得到更多護老知識，使照顧長者上能事半功倍外，亦讓一班同路人能共同分享照顧長者上的困難，互相幫助，共同尋找出路。

日期	2014年8月21日 (星期四)	2014年8月28日 (星期四)(暫定)
主題	耆趣環保袋	中秋節愛心探訪
時間	下午2:00至3:30	下午2:00至4:00
對象	正接受離院長者綜合支援計劃的護老者	
舉辦/ 集合 地點	信義會天水圍青少年綜合服務中心 (天水圍天耀邨耀華樓地下)	良景輕鐵站
報名	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡	

日期	2014年9月10日 (星期三)	2014年9月27日 (星期六)
主題	兩蚊遊香港之黃大仙篇	靈性提升八段錦之 「福之滿心」
時間	上午11:00至3:00	下午2:00至4:00
對象	正接受離院長者綜合支援計劃的護老者	
舉辦/ 集合 地點	屯門西鐵站	屯門西長者日間護理中心 (山景邨景樂樓地下)
報名	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡	

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

* 中風(四)病患者的自我照顧

日期	2014年8月14日(星期四)
時間	上午10:00-11:00
地點	信義健頤會 (屯門山景邨景榮樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與陳麗貞姑娘聯絡



* 認識糖尿病

日期	2014年8月21日(星期四)
時間	上午10:30-11:30
地點	屯門西長者日間護理中心 (山景邨景樂樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與杜姑娘聯絡

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

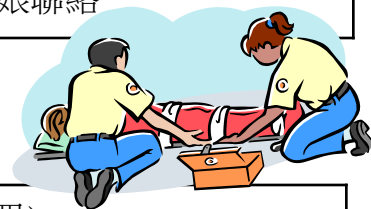
* 骨質疏鬆症

日期	2014年9月11日(星期四)
時間	上午10:00-11:00
地點	信義健頤會 (屯門山景邨景榮樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與陳麗貞姑娘聯絡

* 壓力處理(四)壓力與健康生活模式

日期	2014年9月16日(星期二)
時間	上午10:30-11:30
地點	屯門西長者日間護理中心 (山景邨景樂樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與杜姑娘聯絡

* 急救常識



日期	2014年9月18日(星期四)
時間	下午02:00-03:00
地點	信義尊長會 (兆康苑商場二樓)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

6月護老者分享小組活動巡禮.....

「靈性提升八鍛錦之『以德愛人』」活動中，組員在社工指導下製作了精美的花卉圖案心意卡，送給過去關心自己的人，以推動互愛文化。



「兩蚊遊香港之上水樂悠遊」活動當天，我們帶領長者們走出屯門區，到上水逛街、逛商場、品嚐美點，度過一個滿足的下午。



屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

查詢聯絡資料

	單位/ 項目	電話/ 傳真/ 電郵	地址
到戶式服務	基督教香港信義會 屯門長者綜合服務	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	屯門醫院/博愛醫院 離院長者綜合支援計劃— 信義會長者 出院家居支援隊	電話：3767-7386 傳真：3767-7387 電郵：idsp@elchk.org.hk	新界屯門青松觀路 屯門醫院康復大樓二樓
	屯門改善家居及 社區照顧服務	電話：2467-7040 傳真：2454-4482 電郵：tmehccs@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓15號地下
	信義專業醫護隊	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
中心式服務	屯門西長者日間護理中心	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmde@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	信義健頤會	電話：2467-2620 傳真：2463-6689 電郵：lhac@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓7-9號地下
院舍式服務	山景長者護理院	電話：2467-6612 傳真：2463-6689 電郵：skca@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓二、三樓
	恩頤居	電話：2155-2828 傳真：2155-2829 電郵：gc@elchk.org.hk	新界葵涌葵盛圍364號 馮鑑社會服務大樓二至 四樓
	照護者培訓學院	電話：3460-5242 傳真：3460-5241	新界屯門建榮街24-30號 建榮商業大廈7樓4室
社區式服務	信義專業醫護隊	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	仁信長者學苑	電話：2467-2620 傳真：2463-6689 電郵：lhac@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓7-9號地下

本會網址：www.elchk.org.hk/service

❧ 若不欲收取此刊物，請與本會聯絡！ ❧