

尊長報

處處顯關懷



55期

2014年6月號

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃-信義會長者出院家居支援隊

聯絡地址
屯門醫院康復大樓二樓

聯絡電話
37677386


傳真
37677387

電郵
idsp@elchk.org.hk

網址
<http://www.elchk.org.hk/service/>

編輯
李德瑋

督印
黎美玲

各位老友記,今期尊長報又與各位見面啦!每期尊長報均有各種社區資訊,健康錦囊,講座活動介紹予各位,大家切勿錯過! 

內容簡介

頁數

護老者資訊-暫住轉介服務	P.2
活動預告	P.3-5
活動花絮	P.6-7
查詢聯絡資料	P.8

暫住轉介服務

	內容簡介
服務目標	-為有需要的長者提供臨時而短暫的住宿照顧 -於需要時，紓減護老者照顧之壓力
服務對象	正接受離院長者綜合支援計劃服務(本服務)的長者，並需要短暫住宿照顧
暫住服務收費	\$60-\$200/日 (註：按個案於接案評估時之收費級別分類)
暫住期限	視乎個別長者需要及申請輪候時間而定,一切以暫住協議書內容為準
查詢方法	護老者/長者可致電 37677386 向本服務負責社工查詢 *所有暫住申請必須經社工評估需要及隊長批准



屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

* 護老者分享小組

掌握護老知識 共同分憂解困

剛出院的長者身體活動能力往往有所減弱，使護老者無所適從，於照顧上不知所措，徒添不少壓力，故此本服務定期舉辦護老者分享小組，除了讓護老者得到更多護老知識，使照顧長者上能事半功倍外，亦讓一班同路人能共同分享照顧長者上的困難，互相幫助，共同尋找出路。

日期	2014年7月5日 (星期四)	2014年7月24日 (星期四)
主題	靈性提升八段錦之 「順應自然」	兩蚊遊香港之 吃喝玩樂在大埔
時間	下午2:00至4:00	上午11:00至下午3:00
對象	正接受離院長者綜合支援計劃的護老者	
舉辦/ 集合 地點	基督教香港信義會屯門西長者 日間護理中心 (屯門山景邨景樂樓地下)	元朗西鐵站(11:00集合)
報名	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡	

日期	2014年8月2日 (星期六)	2014年8月28日 (星期四)
主題	靈性提升八段錦之 「福之滿心」	中秋節愛心探訪
時間	下午2:00至4:00	上午2:00至下午4:00
對象	正接受離院長者綜合支援計劃的護老者	
舉辦/ 集合 地點	基督教香港信義會屯門西長者 日間護理中心 (屯門山景邨景樂樓地下)	基督教香港信義會屯門西長者 日間護理中心 (屯門山景邨景樂樓地下)
報名	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡	

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

*輕鬆準備一至二人餐(長者篇)

日期	2014年7月10日 (星期四)
時間	上午10:00-11:00
地點	信義尊長會 (屯門兆康苑商場二樓227號)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡



*長者保健運動

日期	2014年7月10日 (星期四)
時間	上午9:15-10:15
地點	信義健頤會 (屯門山景邨景榮樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與陳麗貞姑娘聯絡

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

* 認識糖尿病

日期	2014年8月7日(星期四)
時間	上午10:30-11:30
地點	屯門西長者日間護理中心 (山景邨景樂樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與杜姑娘聯絡



* 中風(四)病患者的自我照顧

日期	2014年8月14日(星期四)
時間	上午9:15-10:15
地點	信義健頤會 (屯門山景邨景榮樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與陳麗貞姑娘聯絡

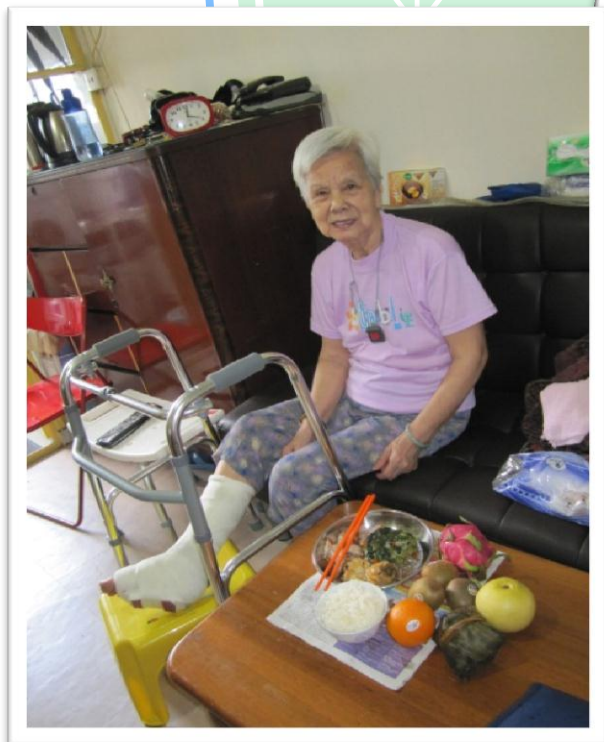
屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

2014年5月23日，本服務「護老者分享小組」組員與「新生會」學員參與『愛心粽子賀端陽2014』活動。他們互相合作製作粽子，贈予獨居長者，與他們分享節日的歡樂氣氛。



屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃 —信義會長者出院家居支援隊

2014年5月26日，獲「蘋果日報基金」贊助，於「端午加餸展關懷2014」加餸活動中，照顧員當日帶上燒肉、粽子等食物為長者加餸，與長者同慶端午。



屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

查詢聯絡資料

	單位/ 項目	電話/ 傳真/ 電郵	地址
到戶式服務	基督教香港信義會 屯門長者綜合服務	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	屯門醫院/博愛醫院 離院長者綜合支援計劃— 信義會長者 出院家居支援隊	電話：3767-7386 傳真：3767-7387 電郵：idsp@elchk.org.hk	新界屯門青松觀路 屯門醫院康復大樓二樓
	屯門改善家居及 社區照顧服務	電話：2467-7040 傳真：2454-4482 電郵：tmehccs@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓15號地下
	信義專業醫護隊	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
中心式服務	屯門西長者日間護理中心	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmde@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	信義健頤會	電話：2467-2620 傳真：2463-6689 電郵：lhac@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓7-9號地下
院舍式服務	山景長者護理院	電話：2467-6612 傳真：2463-6689 電郵：skca@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓二、三樓
	恩頤居	電話：2155-2828 傳真：2155-2829 電郵：gc@elchk.org.hk	新界葵涌葵盛圍364號 馮鎰社會服務大樓二至 四樓
	照護者培訓學院	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmde@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
社區式服務	信義專業醫護隊	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	仁信長者學苑	電話：2467-2620 傳真：2463-6689 電郵：lhac@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓7-9號地下

本會網址：www.elchk.org.hk/service

❧ 若不欲收取此刊物，請與本會聯絡！ ❧