

尊長報



處處顯關懷

54期

2014年5月號

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃-信義會長者出院家居支援隊

聯絡地址
屯門醫院康復大樓二樓

聯絡電話
37677386


傳真
37677387

電郵
idsp@elchk.org.hk

網址
<http://www.elchk.org.hk/service/>

編輯
李德瑋

督印
黎美玲

各位老友記,今期尊長報又與各位見面啦!每期尊長報均有各種社區資訊,健康錦囊,講座活動介紹予各位,大家切勿錯過! 

內容簡介

頁數

社區資訊--香港紅十字會輔助行動器材租借服務	P.2
活動預告	P.3-5
活動花絮	P.6-7
查詢聯絡資料	P.8

香港紅十字會輔助行動器材租借服務

	內容簡介		
服務對象	-行動不便的傷病者 -需短暫租借輔助行動器材的人士		
康復用具類別	輪椅、步行架、拐杖、便椅等		
租借期限	基本租借期最少為一個月，已繳付的租金將不獲發還。若有需要可以延長租借期。領取綜援人士可向社會福利署申請醫療復康用品津貼(需保留單據)		
申請途徑	請先致電 2610 0515 預約,租借器材申請須由保證人辦理 在確定預約日期及交收地點後，保證人必須攜同租用人及保證人之身份證(或護照)副本,保證人之住址證明及費用到指定交收中心辦理手續 有關交收中心之地址及辦公時間,可向有關職員查詢		
每月租金	輪椅：\$80 便椅:\$60 步行架: \$30 步行器:\$30 拐杖:\$30 (以上收費資料僅供參考，一切以有關機構所提供的最新資料為準。)		
租借按金		保證人為本港居民	保證人為非本港居民
*所有租借器材必須繳付按金	輪椅	\$200	\$2000
	其他器材	\$100	\$1000
查詢方法	香港紅十字會社區關懷服務部辦事處 電話號碼: 2610 0515		

參考資料:香港紅十字會輔助行動器材租借服務

http://www.redcross.org.hk/tc/community_healthcare/mobility equip/service_content.html

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

* 護老者分享小組

掌握護老知識 共同分憂解困

剛出院的長者身體活動能力往往有所減弱，使護老者無所適從，於照顧上不知所措，徒添不少壓力，故此本服務定期舉辦護老者分享小組，除了讓護老者得到更多護老知識，使照顧長者上能事半功倍外，亦讓一班同路人能共同分享照顧長者上的困難，互相幫助，共同尋找出路。

日期	2014年6月7日 (星期六)	2014年6月26日 (星期四)
主題	靈性提升八段錦之 「以德愛人」	兩蚊遊香港之 上水樂悠遊
時間	下午2:00至4:00	上午11:00至下午3:00
對象	正接受離院長者綜合支援計劃的護老者	
舉辦/ 集合 地點	基督教香港信義會屯門西長者 日間護理中心 (屯門山景邨景樂樓地下)	三聖輕鐵總站(11:00集合)
報名	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡	

日期	2014年7月5日 (星期六)	2014年7月24日 (星期四)
主題	靈性提升八段錦之 「順應自然」	兩蚊遊香港之 吃喝玩樂在大埔
時間	下午2:00至4:00	上午11:00至下午3:00
對象	正接受離院長者綜合支援計劃的護老者	
舉辦/ 集合 地點	基督教香港信義會屯門西長者 日間護理中心 (屯門山景邨景樂樓地下)	元朗西鐵站(11:00集合)
報名	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡	

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

*慎防食物中毒

日期	2014年6月19日 (星期四)
時間	上午10:00-11:00
地點	信義尊長會 (屯門兆康苑商場二樓227號)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡



*輕鬆準備一至二人餐(長者篇)

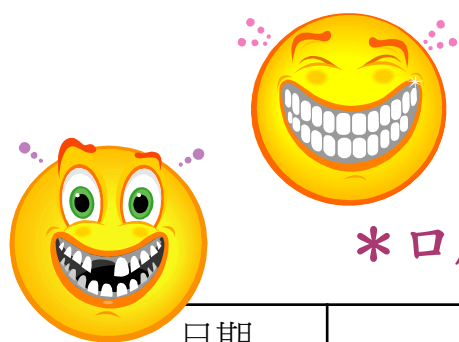
日期	2014年7月10日 (星期四)
時間	上午10:00-11:00
地點	信義尊長會 (屯門兆康苑商場二樓227號)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

* 長者保健運動



日期	2014年7月10日(星期四)
時間	上午9:15-10:15
地點	信義健頤會 (屯門山景邨景榮樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與陳麗貞姑娘聯絡



* 口腔健康牙齒及假牙護理

日期	2014年7月15日(星期二)
時間	上午10:30-11:30
地點	屯門西長者日間護理中心 (山景邨景樂樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與杜姑娘聯絡

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

2014年4月10及24日，本服務「護老者分享小組」義工及本會「天水圍青少年綜合服務中心」義工在『關愛行動』中，齊齊送贈消化餅予出院獨居長者。探訪期間大家一見如故，談笑風生、分享生活逸事。



「天水圍青少年綜合服務中心」義工在探訪中，更不忘協助有需要之長者清潔家居、送贈清潔用品。

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃 —信義會長者出院家居支援隊

2014年4月3日、護老者分享小組成員參與「暢遊濕地公園」活動，當日天公造美、陽光普照。長者們及遊人都在「溪畔漫遊徑」兩旁觀賞溪流和水潭的生物。



2014年3月8日「黃金海岸鬆一鬆」活動中，長者們在海灘的小茶座享受下午茶。



屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃— 信義會長者出院家居支援隊

查詢聯絡資料

	單位/ 項目	電話/ 傳真/ 電郵	地址
到戶式服務	基督教香港信義會 屯門長者綜合服務	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	屯門醫院/博愛醫院 離院長者綜合支援計劃— 信義會長者 出院家居支援隊	電話：3767-7386 傳真：3767-7387 電郵：idsp@elchk.org.hk	新界屯門青松觀路 屯門醫院康復大樓二樓
	屯門改善家居及 社區照顧服務	電話：2467-7040 傳真：2454-4482 電郵：tmehccs@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓15號地下
	信義專業醫護隊	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
中心式服務	屯門西長者日間護理中心	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmde@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	信義健頤會	電話：2467-2620 傳真：2463-6689 電郵：lhac@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓7-9號地下
院舍式服務	山景長者護理院	電話：2467-6612 傳真：2463-6689 電郵：skca@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓二、三樓
	恩頤居	電話：2155-2828 傳真：2155-2829 電郵：gc@elchk.org.hk	新界葵涌葵盛圍364號 馮鎰社會服務大樓二至 四樓
	照護者培訓學院	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmde@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
社區式服務	信義專業醫護隊	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	仁信長者學苑	電話：2467-2620 傳真：2463-6689 電郵：lhac@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓7-9號地下

本會網址：www.elchk.org.hk/service

❧ 若不欲收取此刊物，請與本會聯絡！ ❧