

# 尊長報



處處顯關懷

53期

2014年4月號

屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃-信義會長者出院家居支援隊

聯絡地址  
屯門醫院康復大樓二樓

聯絡電話  
37677386

傳真  
37677387

電郵  
idsp@elchk.org.hk


網址  
<http://www.elchk.org.hk/service/>

編輯  
李德瑋

督印  
黎美玲

## 編者推介主題

一般人以為流感屬於秋、冬季疾病，其實流感一年四季都常見，在本港，流感一般於一月至三月和七、八月較為流行。夏天由於出汗較多，體力消耗快，再加上長期處於冷氣房內，反而更容易互相傳染。大家一定要小心身體。

最近政府宣傳的「長者疫苗資助計劃」其實亦與大家的身體健康息息相關，今期尊長報會向各位介紹有關計劃，大家切勿錯過！ 

## 內容簡介

## 頁數

社區資訊 ~ 「長者疫苗資助計劃」	P.2-3
活動預告	P.4-6
活動花絮	P.7-8
查詢聯絡資料	P.9

## 長者疫苗資助計劃



### 計劃內容

由2013年10月2日開始，年滿六十五歲或以上的長者，可獲政府資助每劑季節性流感疫苗港幣130元，前往已登記參與計劃的私家醫生診所接種疫苗。

此外，如長者已年屆65歲或以上，並未曾接種肺炎球菌疫苗，亦可獲政府每劑肺炎球菌疫苗港幣190元的資助

### 計劃對象

- 持有香港居民身份證或豁免登記證明書及
- 今年年屆65歲或以上

年齡六十五歲或以上有長期健康問題\*而在公營門診診所求診的長者，以及六十五歲或以上領取綜合社會保障援助的長者，可在政府防疫注射計劃下獲得免費季節性流感及肺炎球菌疫苗注射服務。

\*長期健康問題的人士，主要指患有長期心血管疾病(患有高血壓但無引發併症的人士除外)、肺病、新陳代謝有關的疾病及腎病、肥胖(體重指數30或以上)、免疫力低的人士及長期患有腦神經病，以致呼吸功能受損、或難於處理呼吸道分泌物、或因此病增加異物吸入肺內風險的人士，或沒有自理能力的人士。

## 長者疫苗資助計劃 (續)

## 長者到私家醫生診所接種受資助疫苗的步驟

「長者疫苗資助計劃2013/14」於2013年10月2日開始。疫苗資助會利用電子醫療系統(醫健通)進行。符合資格的長者無須預先領取資助金。長者可參照以下步驟接種受資助的季節性流感疫苗和肺炎球菌疫苗：

1. 選擇一位已登記參與「長者疫苗資助計劃 2013/14」的私家醫生
2. 帶備香港居民身份證或豁免登記證明書，以證明香港居民身份
3. 帶備所有疫苗接種記錄(針咭)供醫生參閱。
4. 前往該醫生診所接受醫生會診，並表示你同意使用疫苗資助
5. 填妥並簽署「使用疫苗資助同意書」。(同意書可向參與計劃的醫生診所索取，或在衛生防護中心網站 [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk) 下載。)
6. 診所職員將替你開設或查詢醫健通戶口
7. 接受疫苗接種
8. 使用政府資助付款
9. 妥善保存疫苗接種記錄(針咭)
10. 接種疫苗後，衛生署人員可能會聯絡你，以核實疫苗接種及使用政府資助事宜

查詢電話：2125 2125 (衛生防護中心疫苗計劃辦事處)

參考資料:衛生署[http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/21839.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/21839.html)

# 屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃—信義會長者出院家居支援隊

## \* 護老者分享小組

掌握護老知識 共同分憂解困

剛出院的長者身體活動能力往往有所減弱，使護老者無所適從，於照料上不知所措，徒添不少壓力，故此本服務定期舉辦護老者分享小組，除了讓護老者得到更多護老知識，使照顧長者上能事半功倍外，亦讓一班同路人能共同分享照顧長者上的困難，互相幫助，共同尋找出路。

日期	2014年5月17日 (星期六)	2014年5月29日 (星期四)
主題	靈性提升八段錦之 「深情厚誼」	端午節愛心探訪
時間	下午2:00至4:00	下午2:00至4:00
對象	正接受離院長者綜合支援計劃的護老者	
舉辦/ 集合 地點	基督教香港信義會屯門西長者日間護理中心 (屯門山景邨景樂樓地下)	
報名	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡	

日期	2014年6月14日 (星期六)	2014年6月26日 (星期四)
主題	靈性提升八段錦之 「以德愛人」	兩蚊遊香港之 上水樂悠遊
時間	下午2:00至4:00	上午11:00至下午3:00
對象	正接受離院長者綜合支援計劃的護老者	
舉辦/ 集合 地點	基督教香港信義會屯門西長者日 間護理中心 (屯門山景邨景樂樓地下)	三聖輕鐵總站(11:00集合)
報名	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡	

# 屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃—信義會長者出院家居支援隊

## \* 壓力處理(五) 減低家中護老者的精神壓力

日期	2014年5月8日 (星期四)
時間	上午9:15-10:15
地點	信義健頤會 (屯門山景邨景榮樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與陳麗貞姑娘聯絡



## \* 認識抑鬱症

日期	2014年5月20日 (星期二)
時間	上午10:30-11:30
地點	基督教香港信義會屯門西長者日間護理中心 (屯門山景邨景樂樓地下)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與杜娘姑娘聯絡

# 屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃—信義會長者出院家居支援隊



## \*護心“運動帶”操

日期	2014年5月22日 (星期四)
時間	上午10:00-11:00
地點	信義尊長會 (屯門兆康苑商場二樓227號)
講者	美國雅培
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡



## \*慎防食物中毒

日期	2014年6月19日 (星期四)
時間	上午10:00-11:00
地點	信義尊長會 (屯門兆康苑商場二樓227號)
講者	衛生署外展服務隊護士
對象	各服務單位會員
聯絡人	請致電3767-7386與鍾姑娘聯絡



# 屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃 —信義會長者出院家居支援隊

## 活動 花絮



離院長者綜合支援計劃 -  
- 於2014年3月13日舉辦  
長者免費飲茶活動。  
鳴謝：  
百利皇宮酒家透過築福  
香港贊助

# 屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃 —信義會長者出院家居支援隊

2014年3月13日，「護老者分享小組」組員與護老者，一同參與花展續FUN遊。當日天公造美，長者和同事們擺出俏皮姿勢拍照留念。





屯門醫院/博愛醫院離院長者綜合支援計劃—信義會長者出院  
家居支援隊

## 查詢聯絡資料

	單位/ 項目	電話/ 傳真/ 電郵	地址
到戶式服務	基督教香港信義會 屯門長者綜合服務	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	屯門醫院/博愛醫院 長者病人出院 綜合支援計劃— 信義會長者 出院家居支援隊	電話：3767-7386 傳真：3767-7387 電郵：idsp@elchk.org.hk	新界屯門青松觀路 屯門醫院康復大樓二樓
	屯門改善家居及 社區照顧服務	電話：2467-7040 傳真：2454-4482 電郵：tmehccs@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓15號地下
	信義專業醫護隊	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
中心式服務	屯門西長者日間護理中心	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmde@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	信義健頤會	電話：2467-2620 傳真：2463-6689 電郵：lhac@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓7-9號地下
院舍式服務	山景長者護理院	電話：2467-6612 傳真：2463-6689 電郵：skca@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓二、三樓
	恩頤居	電話：2155-2828 傳真：2155-2829 電郵：gc@elchk.org.hk	新界葵涌葵盛圍364號 馮鎰社會服務大樓二至 四樓
社區式服務	照護者培訓學院	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmde@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	信義專業醫護隊	電話：2467-1812 傳真：2462-3881 電郵：tmies@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景樂樓8-10號地下
	仁信長者學苑	電話：2467-2620 傳真：2463-6689 電郵：lhac@elchk.org.hk	新界屯門山景邨 景榮樓7-9號地下

本會網址：[www.elchk.org.hk/service](http://www.elchk.org.hk/service)

❧ 若不欲收取此刊物，請與本會聯絡！ ❧