



親愛的孩子：

你好嗎？轉眼間 2010 年已經走到末段，秋意一天比一天濃，有預測說香港今年的冬天又長又寒冷，提醒市民作好準備。科技進步令我們不單可以預測一天或一星期的天氣，而是一整季甚至一整年。從前只是少數人有途徑獲得的資訊，現在只要在電腦鍵盤按幾個鍵，便一目了然。

這數年間流行起來的討論區、上載網、社交網等提供了新穎快捷的平台，讓大眾發表和溝通，人與人之間的連結越來越緊密，打破了時間和空間的界限。然而，互聯網的方便和開放同樣帶來不少問題，今次想跟大家討論的是網上欺凌行為。我相信你們也會在互聯網上互相傳遞不同的消息，如能因而發揮互相建立的果效，當然是好事。但據叔叔了解，這些多數不是「好人好事」，而是一些被認為不當或令當事人難堪的事情，未經證實便無限放大，輾轉相傳，甚至加以批判、嘲弄和侮辱。

最令叔叔不安的是，這類行為越來越普遍，你們卻在不自覺、不經意的情況下於網上附和別人，一起取笑其他人，或把別人的是非在網上傳開，或把令人尷尬的照片、短片和聲音放上網供瀏覽等。這正是欺凌的行為，對別人做成了很大的傷害。只要我們仔細想一想，便明白網絡欺凌是非常不負責任的行為，再嘗試代入被欺凌者角色，就感受得到精神傷害有多大。

你對網絡欺凌又有甚麼看法呢？你喜歡關愛包容的文化，還是人人躲在暗角攻擊別人的氛圍？我們既然是社會一份子，即使力量如何微小，仍是能夠改善身處的環境，叔叔的確有這份信念，所以誠意邀請你與我一起發揮智慧，善用互聯網，發放關愛正能量，讓世界變得更美好。

祝生活愉快，真心健康！

你的好朋友長腿叔叔  
1/11/2010