



親愛的孩子：

你好嗎？每年這個時候，叔叔總會收到一些小朋友為快將開課，心感忐忑不安的來信。九月是全港中小學開課的大日子，除適應學校生活和學習一系列新課程外，你更要重新建立和同學的關係，心情當然既擔心，又緊張。另一方面，你或許也感受到一些從功課、環境和社交而來的壓力，壓力無處不在，成人和小孩都會遇到。新的學年意味著新的開始和希望，壓力也可轉化為動力，讓你的學校生活譜上色彩，你可嘗試由發掘及培養興趣開始。

每個人都是獨立的個體，性格和能力各有不同，如果在學習的過程中，能培養出自己的興趣或專長，相信你對生活會更投入和積極，在獲得滿足感之餘，更可認定方向。如果潛能得以發揮，表現出色，說不定被人賞識，給與機會發揮所長，夢想成真呢！同時，你能結識更多志趣相投的朋友，與他們分享心得、喜悅和憂愁，互勉互勵。還有疼愛你的家人、愛惜你的老師和支持你的長腿叔叔會陪伴你左右呢！

祝福你在新學年新開始，生活充滿正能量！大家努力，加油呀！

關心你的長腿叔叔

2010年9月